

**MENU' MENSILE FONDAZIONE VIGONI DELLA SOMAGLIA ONLUS**

1° SETTIMANA

| LUNEDI                  | MARTEDI                    | MERCOLEDI                | GIOVEDI                     | VENERDI                   | SABATO            | DOMENICA                    |
|-------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------------|
| <b>PRANZO</b>           | <b>PRANZO</b>              | <b>PRANZO</b>            | <b>PRANZO</b>               | <b>PRANZO</b>             | <b>PRANZO</b>     | <b>PRANZO</b>               |
| Risotto a sorpresa      | Pasta prosciutto e piselli | Orecchiette con broccoli | Pasta al pomodoro           | Pasta con sugo di vongole | Risotto primavera | Ravioli/Gnocchi alla romana |
| Strapazzata al pomodoro | Arrotolato di tacchino     | Polpette                 | Zucchine ripiene/Parmigiana | Nasello con verdure       | Caprese           | Lonza arrosto               |
| Insalata                | Verdura                    | Verdura                  | Verdura                     | Insalata                  | Pomodori          | Patate al forno             |
|                         |                            |                          |                             |                           |                   |                             |
| <b>CENA</b>             | <b>CENA</b>                | <b>CENA</b>              | <b>CENA</b>                 | <b>CENA</b>               | <b>CENA</b>       | <b>CENA</b>                 |
| Minestrone              | Crema di finocchi          | Pastina in brodo         | Pasta e piselli             | Passato                   | Pasta e patate    | Minestrina                  |
| Carciofi                | Cavolfiori                 | Verdure                  | Carote                      | Spinaci                   | Zucchine          | Verdura                     |
|                         |                            |                          |                             |                           |                   |                             |

2° SETTIMANA

| LUNEDI            | MARTEDI              | MERCOLEDI              | GIOVEDI                  | VENERDI                | SABATO                              | DOMENICA              |
|-------------------|----------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <b>PRANZO</b>     | <b>PRANZO</b>        | <b>PRANZO</b>          | <b>PRANZO</b>            | <b>PRANZO</b>          | <b>PRANZO</b>                       | <b>PRANZO</b>         |
| Pasta al pomodoro | Pasta alla carbonara | Pasta zucchine e speck | Risotto allo zafferano   | Pasta al sugo di tonno | Risotto con finocchi                | Gnocchi al gorgonzola |
| Uova              | Bollito di manzo     | Polpette delicate      | Involcini al vino bianco | Cotolette di pesce     | Involcini di prosciutto c/ asparagi | Arrotolato di vitello |
| Piselli           | Patate lesse         | Verdura                | Verdure al pomodoro      | Pomodori               |                                     | Pastellate            |
|                   |                      |                        |                          |                        |                                     |                       |
| <b>CENA</b>       | <b>CENA</b>          | <b>CENA</b>            | <b>CENA</b>              | <b>CENA</b>            | <b>CENA</b>                         | <b>CENA</b>           |
| Pasta e zucca     | Pasta e cavolfiori   | Pastina in brodo       | Riso e prezzemolo        | Minestrone             | Pasta e fagioli                     | Minestrina            |
| Broccoli          | Verdure              | Finocchi               | Carote                   | Verdura                | Zucchine                            | Cavolfiori            |
|                   |                      |                        |                          |                        |                                     |                       |

3° SETTIMANA

| LUNEDI          | MARTEDI          | MERCOLEDI          | GIOVEDI               | VENERDI                    | SABATO                 | DOMENICA               |
|-----------------|------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|
| <b>PRANZO</b>   | <b>PRANZO</b>    | <b>PRANZO</b>      | <b>PRANZO</b>         | <b>PRANZO</b>              | <b>PRANZO</b>          | <b>PRANZO</b>          |
| Pasta al pesto  | Risotto          | Polenta            | Farfalle con peperoni | Sedani alla crema di olive | Penne alla boscaiola   | Lasagne saporite       |
| Pizza           | Frittata farcita | Cavallina          | Lonza arrosto         | Polpette di tonno          | Bocconcini di tacchino | Pollo arrosto/coniglio |
| Verdura         | Pomodori         | Verdura            | Verdura               | Insalata                   | Verdura                | Patatine fritte        |
|                 |                  |                    |                       |                            |                        |                        |
| <b>CENA</b>     | <b>CENA</b>      | <b>CENA</b>        | <b>CENA</b>           | <b>CENA</b>                | <b>CENA</b>            | <b>CENA</b>            |
| Minestrone      | Crema di carote  | Pastina in brodo   | Passato               | Pasta e patate             | Pasta e ceci           | Minestrina             |
| Tris di verdure | Spinaci          | Cavolini bruxelles | Zucchine              | Fagiolini                  | Patate lesse           | Verdura                |
|                 |                  |                    |                       |                            |                        |                        |

4° SETTIMANA

| LUNEDI           | MARTEDI             | MERCOLEDI                       | GIOVEDI                     | VENERDI              | SABATO                     | DOMENICA           |
|------------------|---------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------|
| <b>PRANZO</b>    | <b>PRANZO</b>       | <b>PRANZO</b>                   | <b>PRANZO</b>               | <b>PRANZO</b>        | <b>PRANZO</b>              | <b>PRANZO</b>      |
| Pasta al burro   | Pasta al pomodoro   | Pasta alla puttanesca           | Risotto con crema di funghi | Pennette ai formaggi | Ditaloni pomodoro e patate | Pasta pasticciata  |
| Pizza            | Bastoncini di pesce | Omelette prosciutto e formaggio | Scaloppine al vino bianco   | Sogliole dorate      | Coscette di pollo al forno | Polpettone farcito |
| Verdura          | Insalata            | Peperonata                      | Verdura                     | Insalata             | Crocchette                 | Funghi trifolati   |
|                  |                     |                                 |                             |                      |                            |                    |
| <b>CENA</b>      | <b>CENA</b>         | <b>CENA</b>                     | <b>CENA</b>                 | <b>CENA</b>          | <b>CENA</b>                | <b>CENA</b>        |
| Pasta e zucchine | Riso e spinaci      | Pastina in brodo                | Passato                     | Pasta e fagioli      | Minestrone                 | Minestrina         |
| Finocchi         | Piselli             | Broccoli                        | Cavolfiori                  | Verdura              | Zucchine                   | Erbette            |